

## **Содержание программы повышения квалификации**

### **«Скорочтение и развитие памяти и интеллекта»**

Тема 1. Человек и искусственный интеллект. Необходимость развития когнитивных способностей и скорочтения в современных реалиях.

Тема 2. Когнитивные возможности человека и способы их развития.

Тема 3. Природная память человека, способы ее развития.

Тема 4. Мнемотехники – техники запоминания любой информации (слова, тексты, картинки, имена, числа).

Тема 5. Артикуляционное чтение и скорочтение, как просматривание текстовой информации на высоких скоростях.

Тема 6. Улучшение концентрации внимания путем развития логического мышления и нейрогимнастики.